


## 山行記録

名古屋山桂会 清水敏春

名称	養老山行
ジャンル	低山ハイク
日時	2009年5月10日(日) 晴れ
山城	岐阜県 養老山系
メンバー	清水敏春
記録	<p>6:20 養老公園 (標高:110m) 一気に高度を稼ぐ道。</p> <p>7:30 三方山 (標高:722m) 笹に囲まれた稜線の道</p> <p>8:30 養老山 (標高:859m) 気持ちの良い稜線の道、濃尾平野の展望良い</p> <p>9:35 笹ヶ岳 (標高:908m)</p> <p>11:15 養老公園</p>
装備	ジョギングシューズ、ハーフパンツ
写真	 <p>大洞谷源流部</p>
所感 備忘録	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 良く整備されており歩き(走り)やすいが、その分野性味がない。</li> <li>• 稜線上は濃尾平野の展望がよい。身近にこれだけ気持ちの良い山あることは盲点だった。</li> </ul>

以上