

名称	南アルプス 塩見岳
日時	2010年9月5日(日)
山城	南アルプス 塩見岳:3047m 鳥倉口から三伏峠経由の往復
メンバー	清水単独
記録	<p>往路 5:40 鳥倉林道 駐車場 1690m^{※1} →林道歩き→ 復路 17:10 ←林道歩き←</p> <p>往 6:10 登山口 →[2:00/2:50]^{※2}→ 8:10 三伏峠(2560m) →[0:50/1:20]→ 復 16:30 ←[2:15/2:00]← 14:15 ←[1:05/1:10]←</p> <p>往 9:00 本谷山(2658m) →[1:15/1:50]→ 10:15 塩見小屋(2776m) 復 13:10 ←[1:20/1:40]← 11:50</p> <p>往 →[1:00/1:20]→ 11:00 塩見岳(3047m) 復 ←[0:50/0:50]←</p> <p>※1) 標高は標識の値もしくは高度計からの補正值 ※2) [*/*]は区間タイム/エアリアマップ 1999年版のコースタイム</p>
装備	特に必要なものはない
写真	 <p style="text-align: center;">三伏山から見た塩見岳 塩見岳頂上</p>
所感 備忘録	<ul style="list-style-type: none"> ● タイムを急いだ山行のため、一般の方はあまり参考にしないでください。 ● 復路はだいぶ疲れが出てペースが上がらなかった。 ● 鳥倉口から三伏峠までご丁寧に1/10刻みで標識があった。 ● 7/10付近に水場があった。これ以外にこのコースに水場はない。 ● 鳥倉林道終点近傍の鳥ヶ池キャンプ場までカーナビで案内できた。